

# LA VERDAD EN 2 MINUTOS

## 08. LA ALIMENTACIÓN

La alimentación ha sido objeto de debate teológico durante siglos. Unos comen de todo, otros no comen cerdo, otros son vegetarianos... ¿Por qué?

Romanos 14 dice que “el Reino de Dios no es comida ni bebida”, y es cierto, hay cosas más importantes. Sin embargo: El primer mandamiento en Génesis 2 tuvo que ver con la comida. La caída del hombre en Génesis 3 tuvo que ver con la comida. La primera tentación de Jesús tuvo que ver con la comida (Mateo 4). El Concilio de Hechos 15 tuvo que ver con la comida. Parece haber un vínculo entre tu fe, y lo que comes.

La mayoría del mundo cristiano no considera vigentes los principios de alimentación bíblicos. Pero... ¿Y si estas indicaciones no fuesen unas reglas anticuadas? ¿Y si fuesen una propuesta de Dios para tu vida?

Vas a descubrir en 2 minutos, la verdad de la Alimentación. ¿Estás preparado?

**Comencemos.**

En Génesis 1 la alimentación original era vegetariana: “plantas y frutos que dan semilla”. Nadie debía matar para vivir. Tras el pecado hubo cambios y después del diluvio se introdujo la carne, con restricciones. Levítico 11 y Deuteronomio 14 mencionan los animales que Dios permitió comer. Se han dado muchas explicaciones, pero parece haber cierta relación con la vida, porque ningún animal puro, come carne. Quizá estas normas no sean sólo por salud, pero la fomentan. Estudios revelan que la carne de animales puros es más saludable. Míralo en Google. Además, la diferencia entre puros e impuros no es para el pueblo judío. Aparece antes del diluvio ya en Génesis 7. Es universal. Por otro lado, estas normas se mantuvieron todo el AT, Jesús las respetó y años después de su muerte, Pedro jamás había comido algo impuro.

Pero... ¿No hay textos en la Biblia que anulan esta distinción? No. En el Nuevo Testamento hay dos términos para la impureza. Akathartos traducido por inmundo, implica una impureza inherente, no se puede eliminar. Se aplica a estos animales. Koinos traducido por común es una impureza transitoria y ceremonial en la tradición judía.

En Marcos 7 Jesús “hace limpios todos los alimentos”. No habla de animales inmundos. El tema es la contaminación ritual que Jesús anula de la tradición.

Los judíos creían contaminarse por el trato con gentiles, por eso en Hechos 10 aparecen animales puros e impuros juntos. Pedro se escandaliza porque creía que los animales puros estaban “contaminados” ritualmente. La lección de Dios es muy reveladora: “lo que Dios limpió, no lo llames tú común”. La visión tiene que ver con prejuicios, no con comida. ¿Curioso, verdad?

En Hechos 15 se dan normas para los no judíos que llevan implícita la vigencia de animales puros e impuros.

En Romanos 14 Pablo dice que nada es común en sí mismo, no dice nada de inmundo. En 1 Corintios 8 y 10 habla de carne ofrecida a ídolos que no existen. Es un asunto de conciencia, no de animales inmundos. 1 Timoteo 4:3-4 se refiere a alimentos aptos para el consumo en la Biblia, no a carnes impuras. La base Bíblica de todo es un llamado a la santidad. La propuesta es que la selección de lo que comes sea en sí un acto de adoración. Cuanto más cerca del ideal de Génesis, mejor. Tu cuerpo es un regalo de Dios. Se describe en 1 Corintios 6:19 como su templo porque Él quiere vivir en ti. Por eso tu salud es importante.

La Organización Mundial de la salud recomienda reducir el consumo de carnes y aumentar el consumo de frutas, verduras y hortalizas. ¿Curioso verdad? Quien te diseñó dijo lo mismo hace tiempo.



# LA VERDAD EN 2 MINUTOS

## 08. LA ALIMENTACIÓN

Matar para comer es un símbolo del pecado de nuestro planeta. Y además, no es necesario. Los pueblos más sanos de la tierra, respetan básicamente estas directrices. Google de nuevo.

El principio en 1 Corintios 10:31 es “Si comes o bebes, hazlo para la gloria de Dios”. ¿Quieres honrar a Dios con la elección de tu comida? Prueba su plan original y disfruta la diferencia.

Y como siempre recuerda, **la mayoría, puede estar equivocada.**

